

MANUAL DO ATLETA 2026

O atleta deve:

I. Compromisso Desportivo e Performance

- **Manter o vínculo ativo:** Manter-se devidamente cadastrado e com a documentação em dia junto à equipe.
- **Regularidade de Treinos:** Manter plena atividade esportiva.
- **Evolução Técnica:** Empenhar-se na busca por evolução constante e resultados que reflitam os objetivos da equipe.
- **Postura Competitiva:** Demonstrar disciplina, ética esportiva e comprometimento com os valores da equipe.
- **Subordinação Técnica:** Respeitar as diretrizes da comissão técnica quanto à escolha de categorias e táticas de prova.

II. Identidade e Representação

- **Uso do Uniforme:** Representar a equipe em competições (oficiais e não oficiais), obrigatoriamente utilizando o uniforme oficial.
- **Zelo pela Imagem:** Atuar como embaixador da equipe, mantendo conduta exemplar enquanto estiver uniformizado ou em ambiente de prova.

III. Logística e Operação

- **Apoio Logístico:** Contribuir ativamente para a logística operacional da equipe em dias de competição, assegurando a eficiência no transporte de materiais e a organização da infraestrutura de apoio (box/barraca).
- **Prioridade de Transporte:** Utilizar, prioritariamente, o transporte oficial fornecido pela equipe, quando existir, zelando pela conservação do veículo e equipamentos compartilhados.
- **Prazos e Confirmações:** Responder prontamente às convocações e confirmar presença em provas e transportes dentro dos prazos estipulados pela diretoria.
- **Comunicação Eficiente:** Manter-se atento e participativo nos canais de comunicação oficiais da equipe (grupos de mensagens).
- **Compromisso com Inscrições:** Ao confirmar participação em uma prova com inscrição custeada pela Associação, o atleta assume a responsabilidade pelo uso do recurso público. As ausências só serão isentas de ressarcimento mediante justificativa por **saúde** (atestado médico) ou **trabalho** (atestado); Caso contrário, o atleta deverá reembolsar o valor integral à equipe para garantir o reinvestimento do recurso em futuras competições.

IV. Responsabilidades e Equipamentos

- **Equipamento Pessoal:** Concordar em dispor de bicicleta e equipamentos de uso pessoal para treinos e provas, por livre e espontânea vontade, assumindo quaisquer responsabilidades advindas da participação em eventos e provas;
- **Termo de Responsabilidade:** Declarar-se ciente de que a prática do ciclismo/MTB envolve riscos, assumindo total responsabilidade por quaisquer incidentes advindos da participação em eventos, isentando a equipe de danos causados por livre e espontânea vontade do atleta.

O atleta pode ser desligado se:

- I. **Ausências:** ausentar-se de competições, treinamentos ou condicionamentos físicos.
- II. **Conduta Inadequada:** Prática de atos de desrespeito, indisciplina ou agressões (físicas ou verbais) contra membros da comissão técnica, colegas de equipe, patrocinadores ou representantes oficiais.
- III. **Sanções Desportivas:** Ser penalizado por indisciplina em decisões definitivas proferidas pela Diretoria, Ligas, Federações ou Confederações.
- IV. **Doping:** Violação das normas antidopagem vigentes ou confirmação de resultado adverso em exames oficiais.

Se o atleta deixar a equipe ou for desligado:

- I. Ao encerrar seu vínculo com a equipe, o atleta deverá devolver de imediato todo o patrimônio da equipe que lhe foi cedido para uso. Fica a critério da diretoria definir quais itens deverão ser restituídos e quais poderão permanecer com o atleta (como itens de vestuário já desgastados), mediante análise individual no ato do desligamento.

A equipe se reserva no direito de:

- I. **Sanções por Descumprimento:** Desclassificar ou excluir do Ranking o atleta que infringir qualquer norma prevista neste regulamento ou no estatuto da equipe.
- II. **CrITÉRIOS de Premiação:** Condicionar o pagamento de bônus (ranking) e a entrega de materiais/uniformes exclusivamente aos atletas que mantiverem uma participação mínima ativa em competições oficiais.
- III. **Disponibilidade de Recursos:** Suspender ou cancelar a distribuição de prêmios do ranking caso não haja saldo em caixa, patrocínios suficientes ou o número mínimo de atletas participantes exigido para a viabilidade da premiação.

Ranking Interno e Regulamento

Objetivo: Estabelecer um sistema de classificação interno da equipe baseado no desempenho técnico (pódios e resultados gerais) para identificar e premiar a constância dos atletas. Este sistema serve para:

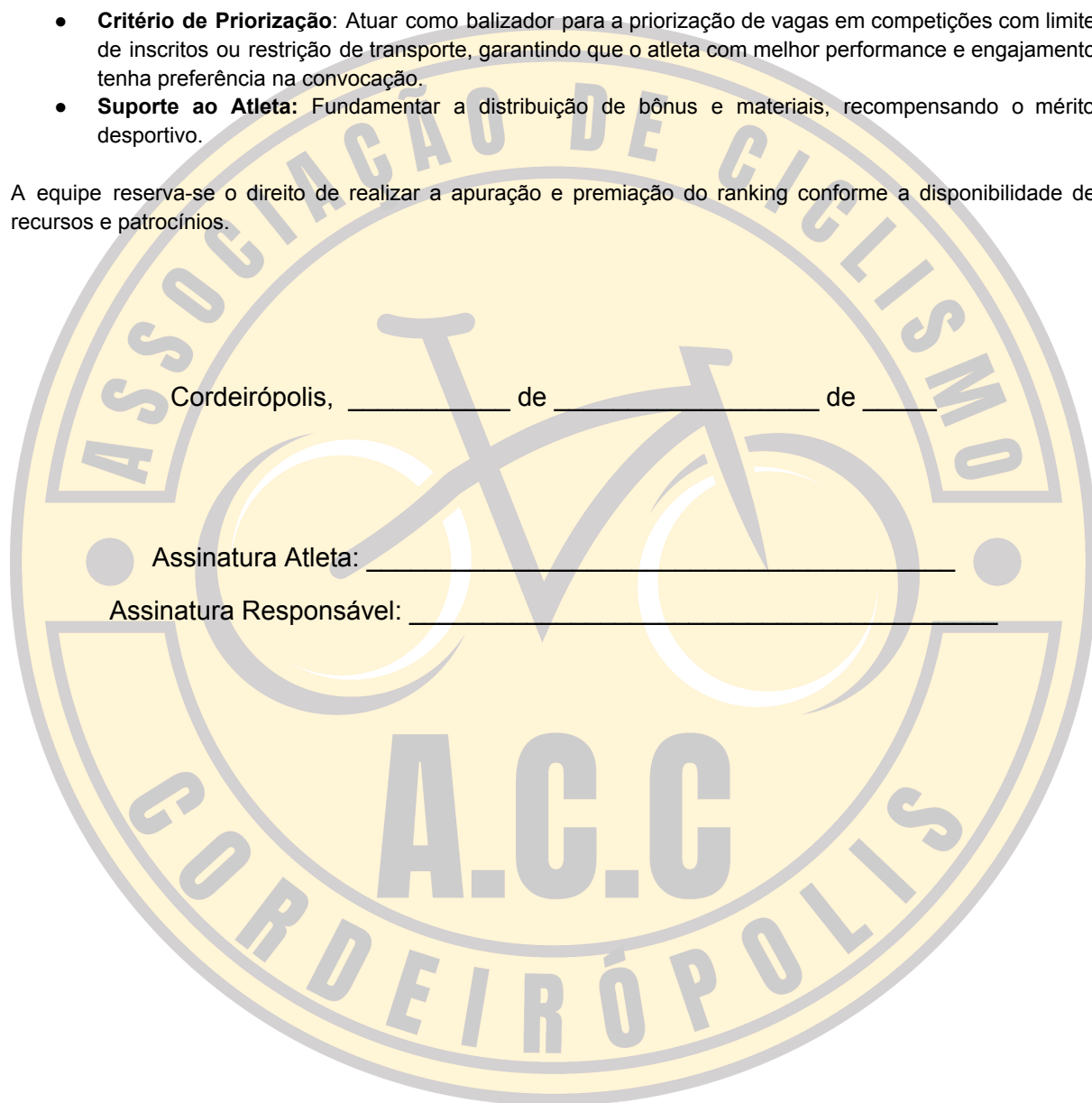
- **Critério de Priorização:** Atuar como balizador para a priorização de vagas em competições com limite de inscritos ou restrição de transporte, garantindo que o atleta com melhor performance e engajamento tenha preferência na convocação.
- **Suporte ao Atleta:** Fundamentar a distribuição de bônus e materiais, recompensando o mérito desportivo.

A equipe reserva-se o direito de realizar a apuração e premiação do ranking conforme a disponibilidade de recursos e patrocínios.

Cordeirópolis, _____ de _____ de _____

Assinatura Atleta: _____

Assinatura Responsável: _____



Cronograma de Competições - Temporada 2026

1. Calendário de Mountain Bike (MTB)

As copas de MTB são divididas em etapas ao longo do ano. Foque na regularidade para o ranking interno.

Competição	Etapas	Perfil
Copa Kalangas	4 Etapas	XCM (Maratona)
Copa Circuito Paulista	5 Etapas	XCM (Maratona)
Copa Kenda	4 Etapas	XCM (Maratona)

2. Calendário de Speed (Ciclismo de Estrada)

Serão divididos em Copas, "Clássicas" e as provas do Campeonato Paulista.

Mês/Data	Prova	Local	Tipo de Prova
18/01/2026	Clássica Poços de Caldas	Poços de Caldas - MG	Circuito
Maio	Clássica 1º de Maio	A definir	Circuito
Julho	Clássica 9 de Julho	A definir	Circuito
A definir	Copa São Paulo	Diversas sedes	Circuito

A definir	Giro do Interior	Barra Bonita - SP	Prova de Etapas (Stage Race) - Circuito / CRI / Estrada
A definir	Clássica Capela do Alto	Capela do Alto - SP	Estrada
A definir	Camp. Paulista CRI	A definir	Contra-Relógio Individual
A definir	Camp. Paulista Montanha	A definir	Escalada
A definir	Camp. Paulista Estrada	A definir	Resistência



Diretrizes de Priorização - Temporada 2026:

1. Priorização MTB:

- **Copa Kalangas e Circuito Paulista (Foco em Título Equipe):** São os pilares estratégicos para a disputa do **Ranking por Equipes**. A participação dos atletas nestas competições é prioritária para consolidarmos a posição da equipe no pódio geral.
- **Copa Kenda (Performance e Técnica):** Devido ao elevado nível técnico e complexidade logística, esta competição será utilizada como **plataforma de evolução individual**. O objetivo principal será o aperfeiçoamento da técnica e ganho de performance, sem a obrigatoriedade da disputa por equipes.

2. Priorização Speed:

- Campeonato Paulista / 1 de maio / 9 de julho: São competições estratégicas para a **conquista de títulos e soma de pontos no Ranking Federativo**. A participação da equipe é de alto impacto de visibilidade para nossos patrocinadores e a relevância técnica para equipe e atletas.